

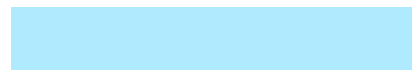
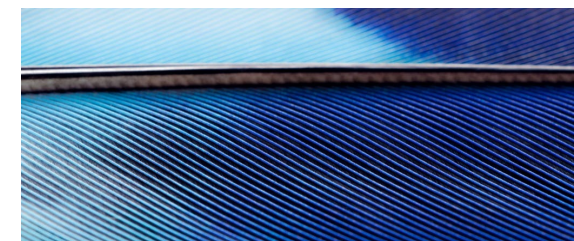


Présentation de la formation



GUIDE DE PALANQUÉE

CTD01
2025-2026



Formation Guide de palanquée

CTD01
2025-2026

1. L'équipe pédagogiques
2. Présentation, tour de table
3. Condition d'accès à l'examen
4. Vos futures prérogatives
5. Les compétences à acquérir
6. Les aptitudes à valider
7. L'examen : les groupes d'épreuves
8. La formation théorique
9. La formation pratique
10. Communication
11. Coûts de la formation



Le compagnon
incontournable
de vos soirées
cette saison



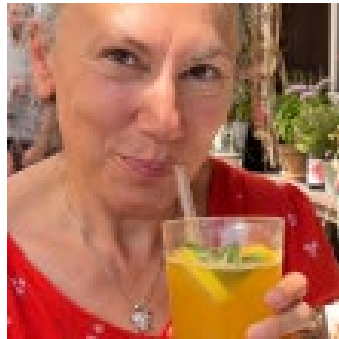
Formation Guide de palanquée

CTD01
2025-2026

L'équipe responsable de la formation Guide de palanquée
2025-2026 !



Alain Valbuena E3 - TSI



Cécile Bozonnet E3 - TSI - ST MF2



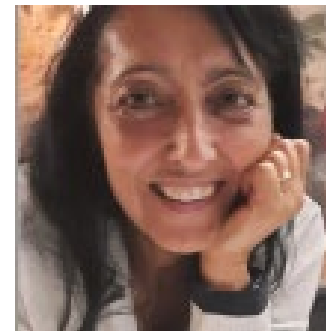
Stéphane Lequint E3 - ST MF2



Mickael Cathelin E3



Xavier Hideux Président de la CTD01
Instructeur régional AURA



Sylvie Bouilly Présidente du CODEP01
MF2 - DEJEPS-CC



TOUR DE TABLE

Quel
club ?

Qui ?

Pourquoi
le GP ?

Expérience en
plongée



Accès à l'examen

- 1) Être titulaire de la licence FFESSM en cours de validité
 - 2) Être âgé de 17 ans au moins le jour du début de l'examen
Si le candidat est mineur, présenter une autorisation éclairée du responsable légal
 - 3) Être titulaire du diplôme de niveau 3 de la FFESSM ou d'un diplôme admis en équivalence dans le code du sport
 - 4) Être titulaire de la carte RIFA Plongée de la FFESSM
 - 5) Présenter un **C**ertificat médical d'**A**bsence de **C**ontre-**I**ndication à la pratique de moins d'un an
- 2) Présenter les attestations d'aptitude signées



Encadrement

Jusqu'à 40m
Avec des PE40

Jusqu'à 20m
Avec des PE20 et +

Jusqu'à 12 m
PE 12 (pack découverte)

Jusqu'à 6m
Avec des débutants

6 à 20 m
Avec des jeunes plongeurs
d'argent et d'or

Baptêmes en piscine
Sur l'autorisation du directeur de bassin

Pour les +18 ans

E2 pour les initiateurs
Enseignement 20m
Module M6-20 conseillé

PA 60



**Les GP de 17 ans
sont PA40**

Les compétences à acquérir

CTD01
2025-2026

Savoir être

Respect des valeurs, des règles et des plongeurs
Être à l'écoute

Conseiller

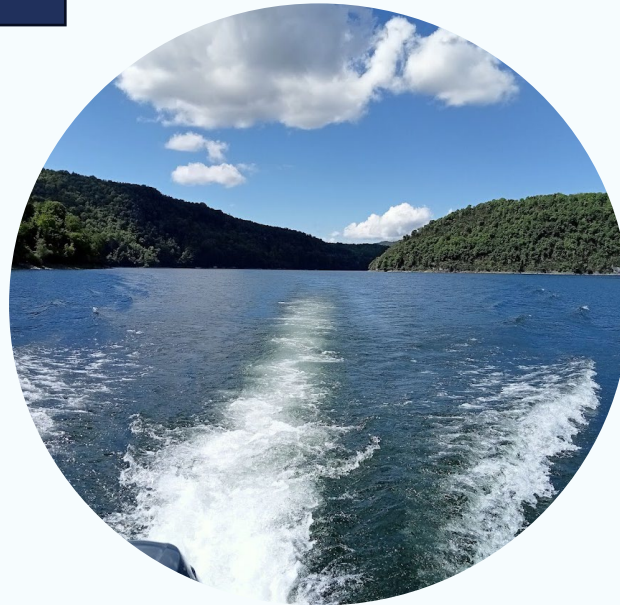
matos, cursus, assurances...

Accueillir les plongeurs

S'adapter

Evaluer l'expérience des PE et les acquis

Promouvoir la structure et la **FFESSM**



Participer au choix d'un site, à l'organisation, à la mise en place d'outils pour une plongée

Participer à la surveillance de l'activité et utiliser le matériel de secours

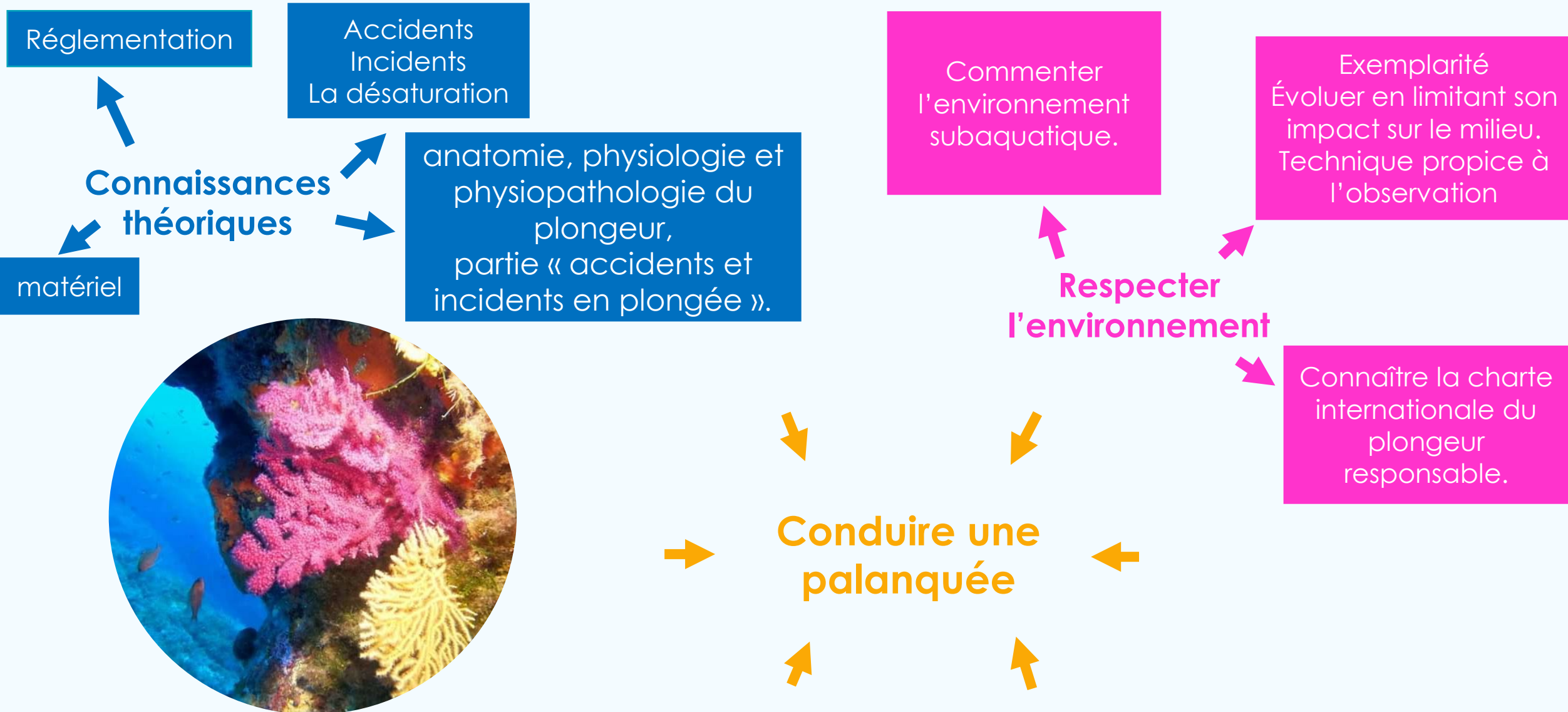
Participer à l'organisation et la sécurisation de l'activité

Assister le DP dans la préparation et la mise en œuvre des premiers secours.

Expliquer les règles de sécurité
Protéger les plongeurs

Les compétences à acquérir

CTD01
2025-2026



Courage
dernière
ligne droite



4 aptitudes à valider Pour se présenter à l'examen

APTITUDE A1

« Conduite de Palanquée »

APTITUDE A2

« Intervention sur un plongeur en difficulté à 40 m »

APTITUDE A3

« Démonstration Technique de Maîtrise de Remontée gilet (DTMR) de 25 m »

APTITUDE A4

« Nage PMT sur 800 m » et « Nage avec scaphandre sur 500 m »

L'examen : les groupes d'épreuves

CTD01
2025-2026

3 groupes d'épreuves

Pour avoir l'examen:
10/20 de moyenne générale
10/20 dans chaque groupe et sous-groupe
5/20 ou ne pas terminer une épreuve est éliminatoire



GRUPE 1 : CONDITION PHYSIQUE

- 1 . Mannequin **C2**
- 2 . Nage PMT sur 800 m **C2**
- 3 . Plongée libre à 10 m **C1**



GRUPE 3 : EPREUVES THEORIQUES

Épreuves écrites :

- 10 . Décompression **C3**
- 11 . Anatomie, physiologie et physiopathologie du plongeur **C4**
- 12 . Aspects théoriques de l'activité **C2**
- 13 . Cadre règlementaire de l'activité **C2**

Épreuve orale :

- 14 . Matériel de plongée **C2**

GRUPE 2 : ÉPREUVES PRATIQUES

Sous-groupe A :

Conduite de palanquée

- a) Briefing et débriefing **C2**
- b) Conduite de palanquée **C3**

technique à 40 m

IPD 40m **C3**

Sous-groupe B :

Maîtrise et démonstrations pratiques et techniques

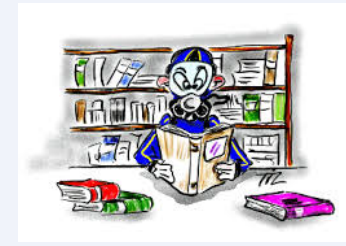
- 6 . Matelotage (épreuve orale) **C2**
- 7 . a) Descente dans le bleu **C1**
b) Stabilisation et vidage de masque à 40 m **C1**
- 8 . DTMR de 25 m **C2**
- 9 . Nage avec scaphandre sur 500 m **fait/non fait**

La moyenne de 10/20 minimum est requise par sous-groupe

Programme théorique GP 2025/2026 CTD01

| | | 8h30 | 8h45 | 9h00 | 9h15 | 9h45 | 10h15 | 10h45 | 11h00 | 11h15 | 12h15 | 13h30 | 15h30 | 17h30 | | |
|------------|------------------------------|---|---|------|---------------|--|---|-------|-------|--------|----------------------------|---|--|----------------|-------|-----------------------|
| 18.10.2025 | accueil CSOyonnax | Présentation de la formation | | | | | | | | | | pause repas 12h15 13h30 | Plongée technique Evaluation des acquis N3 | | | |
| | | Alain-Cécile | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Construire son programme d'entraînement physique | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Cynthia | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Aide au choix du matériel | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | Gérald | | | | | | |
| 17.1.2026 | accueil CSBellegarde | Réglementation: responsabilités, FFESSM, CDS, REX, honorabilité, violence, carnet numérique | | | pause 1/2H | Guider sa palanquée 1 Prérogatives, <i>révision flotta</i> pour équipement (lestage), briefing PE12-PE20, déroulement de la plongée, débriefing | | | | | pause repas 12h15 13h30 | Mise en pratique, préparer un briefing GP | | Fin de journée | | |
| | | Cynthia | | | | Alain | | | | | | Cynthia, Alain, Gérald | | | | |
| 7.2.2026 | accueil CSB Bellegarde | évaluation | Circulation: anatomie cœur, circulation, transport des gaz FOP, OPI | | | pause 1/2H | Accident : Froid, Blood shift, diurèse, déshydratation, rôle du GP | | | | | pause repas 12h15 13h30 | Oreille, <i>Révision Mariotte</i> , Baro (sauf SP) optique, acoustique, Rôle du GP | | pause | soutien individualisé |
| | | | Cécile | | | | Cynthia | | | | | | Gérald | | | |
| 28.2.2026 | accueil CSB Bellegarde | évaluation | Révision N2-N3 Compressibilité des gaz Poids-volume - Flotta Pression-volume - Conso | | | pause 1/2H | Matériel : Compresseur : Influence de la température, bloc : réglementation. Détendeur 1er et 2ème étage, EPI, norme | | | | | pause repas 12h15 13h30 | Biologie marine et respecter l'environnement | | pause | soutien individualisé |
| | | | Alain | | | | Guillaume-Gérald | | | | | | Alain | | | |
| 14.3.2026 | accueil CSB Bourg | évaluation | Ventilation: anatomie, mécanisme, échanges gazeux, dissolution des gaz | | | pause 1/2H | Accident, Surpression pulmonaire, pressions partielles, toxicité des gaz: essoufflement, narcose, hyperoxie, Apnée, syncope, samba, rôle GP | | | | | pause repas 12h15 13h30 | Guider sa palanquée 2 Briefing PE40, Planification, synthèse | | pause | soutien individualisé |
| | | | Sylvie | | | | Sylvie | | | | | | Alain | | | |
| 21.3.2026 | accueil CSB Bellegarde | évaluation | Saturation / désaturation, histoire et compréhension Modèles | | | pause 1/2H | Ordi, table MN90, les gradient factors, profil et procédures particulières Rôle du GP | | | | | pause repas 12h15 13h30 | Prévention de l'ADD role du GP | | pause | soutien individualisé |
| | | | Cécile | | | | Guillaume | | | | | | Alain | | | |
| 30.5.2026 | accueil CSB Bellegarde | Examen blanc | | | | | | | | | pause repas 12h15 13h30 | Correction et soutien individualisé | | | | |
| 13.6.2026 | CSB Bellegarde | Examen théorique | | | | | | | | | | | | | | |

CTD01 2025-2026



11 cours théoriques
1 cours bio
1 atelier matelotage



La formation théorique

CTDo1
2025-2026

Travailler régulièrement



Gérer son temps



Respecter le besoin de repos



Ne pas délaissé son conjoint



Manger équilibré



Comment travailler ?

Pour vous aider
Des petites évaluations au début de chaque journée de cours théorique
Et du soutien personnalisé

Formation pratique

CTD01
2025-2026

Objectifs !

- Formations aux épreuves
- Vous préparer à votre futur job !
- Vous préparer à l'examen !

Conseils :

- Travailler les épreuves dans vos clubs !!!
- N'hésitez pas à nous signaler si vous n'avez pas la possibilité de travailler les différentes épreuves dans vos clubs !

9 journées de formation !

2 journées de formation
en mer (4 plongées)
YCPR Marseille

5 journées de formation
Site de Port (Lac de Nantua)

2 journées de calage
avant examen

3 journées d'examen



Formation pratique

CTD01
2025-2026

| Planning de formation pratique GP 2026 - CTD01 | | | | | | |
|--|------------|------------------------------------|---------------|--|-----------|--------------------|
| | Date | 8h00 | 12h00 - 13h30 | Après-midi | Lieu | Soirée |
| 1 | 18.10.2025 | | Pause | Evaluation Acquis N3 + éval physique Evaluation physique (PMT 400m) Vérification des acquis N3 (IPD 30m) | Nantua | |
| 2 | 4.4.2026 | Apnée, mannequin ; Bleu-VDM-IPD | Pause | CDP PE20 Xp | Marseille | Atelier matelotage |
| 3 | 5.4.2026 | Apnée, mannequin ; Bleu-VDM-IPD | Pause | CDP PE20 sans Xp | Marseille | |
| 4 | 12.4.2026 | PMT 800m ; Bleu-VDM-IPD | Pause | DTMR-CDP | Challière | |
| 5 | 9.5.2026 | Apnée ; Mannequin ; Bleu-VDM-IPD | Pause | DTMR-CDP | Nantua | |
| 6 | 10.5.2026 | Apnée ; Capelé 500m ; Bleu-VDM-IPD | Pause | DTMR-CDP | Nantua | |
| 8 | 23.5.2026 | Apnée ; Mannequin ; Bleu-VDM-IPD | Pause | DTMR-CDP | Challière | |
| 9 | 24.5.2026 | Apnée ; Capelé 500m ; Bleu-VDM-IPD | Pause | DTMR-CDP | Challière | |
| 10 | 6.6.2026 | Calage pratique | Pause | Calage pratique | Sevrier | |
| 11 | 7.6.2026 | Calage pratique | Pause | Calage pratique | Sevrier | |
| | 19.6.2026 | | Pause | Examen pratique | Sevrier | |
| | 20.6.2026 | Examen pratique | Pause | Examen pratique | Sevrier | |
| | 21.6.2026 | Examen pratique | Pause | Examen pratique | Sevrier | |



La communication !

Inscription obligatoire à toutes les journées :

- Formation pratique
- Formation théorique
- Sortie mer.

Sur le VP Dive de la CTD01 : <https://technique-codep01.vpdive.com/>

Attention votre profil VP Dive :

- Mettre à jour vos informations personnelles
- CACI

Pour toutes vos questions :

- gp.ctd01@gmail.com
- Alain : 06.62.10.52.27

les informations légères ou de dernière minute :

- Groupe WhatsApp : GP-CTD01- 2025-2026



Le coût de la formation

CTD01
2025-2026

- Une journée d'accueil
 - Quatre journées de formation théorique
 - Une journée de révision
 - Examen théorique
- 32€

- 3 journées de formation pratique en mer
 - YCPR Marseille
 - Hébergement et repas
- 300€

- 6 journées de formation pratique au lac
 - Site de Port à Nantua
- 0€

- 2 journées de calage avant examen
 - Hébergement et repas
- 240€

- 3 journées d'examen
 - Hébergement et repas
- 340€

Total :
912€

Financement

- Certains clubs participent financièrement
- Certains clubs pratiquent l'abandon de frais sous forme de dons aux associations pour la formation de leurs cadres
- -> Ceci ouvre droit à une défiscalisation de 66% des dépenses
- -> $912€ * 66\% = 601€$ de réduction d'impôts

Pour info ! CTD69 = 1800€ - 2100€

Bienvenu à vous dans le monde de l'encadrement

Bon courage à tous, nous sommes ravis de vous accompagner dans cette belle aventure

L'équipe GP – CTD01

